



XXII CONGRESSO NAZIONALE SIOH NAPOLI 28 29 30 Settembre 2023

L'inclusione del paziente fragile in
odontoiatria. Nuove prospettive

IGIENE DENTALE SU PERSONE CON FRAGILITA' UN ESEMPIO DI APPROCCIO MOTIVAZIONALE NELLO SPORT

Misul M. Calcagno E.

Introduzione :

I protagonisti di questo Poster sono persone con disabilità e gravi fragilità praticanti il nuoto agonistico e perciò inseriti in una realtà di squadra.

In questo contesto di gruppo ho valutato il rapporto educativo che connette la disciplina sportiva con il rispetto verso il proprio corpo e la propria igiene dentale.



Obiettivo :

Lo scopo che mi sono prefisso e' stato sensibilizzare soggetti con sindromi diverse e menomazioni sia fisiche che sensoriali, ad avere un buon livello di igiene orale domiciliare. Fondamentale era insegnare loro a prevenire le patologie orali, fattore spesso tenuto in scarsa considerazione. Sapevo di avere davanti atleti agonisti con gravi disabilità ma con stimoli e una percezione della fatica tipici della disciplina sportiva. Facendo leva su queste doti e sull'entusiasmo dimostrato dovevo raggiungere il risultato finale ovvero il miglioramento della loro salute orale.

Materiali e Metodi :

Lo studio e' stato condotto su 20 nuotatori disabili della società "Crociera" di Ge-Cornigliano tutti agonisti e tesserati FINP (Federazione Italiana Nuoto Paralimpico). Ho concentrato il lavoro su quattro Atleti: "A" (Down), "G" (Ipovedente), "L" (menomazione fisica), "N" (autistico). Considerate le disabilità e' stato necessario un approccio interdisciplinare e la collaborazione delle famiglie tramite un questionario motivazionale. In ogni visita ho effettuato un esame extra/intraorale con rilevamento degli indici clinici usando: rivelatore di placca, sonda parodontale ed apribocca. Lo studio e' durato otto mesi dei quali ho impiegato i primi due per creare empatia e stabilire un piano di trattamento, ed i restanti sei mesi per eseguire tre visite di riferimento: una prima visita seguita da due rivalutazioni con follow-up di controllo e modifica presidi medici di igiene dentale domiciliare ogni 15/20 giorni. Per ciascun Atleta e' riportato il grado di ritardo psicomotorio (RPM) da diagnosi effettuata dall'Unità medico sportiva della FINP (Federazione Italiana Nuoto Paralimpico) e la gravità della patologia in base all'anamnesi della società sportiva di appartenenza usando la classificazione ASA (Keats AS,1978). Al fine di predisporre un corretto approccio preventivo e terapeutico e' stato utile valutare l'Atleta sulla base del livello di collaborazione ed autonomia secondo una classificazione da 0=nessuna a 4=ottima.



Risultati:

Miglioramento del controllo della placca in tutti e quattro gli atleti. Gli indici PCR sono migliorati in media del 15-20%.

Calo dell'indice di sanguinamento e conseguente riduzione del fattore Infiammatorio sia locale (B-C) che generalizzato (A-D).



Conclusioni :

La gestione del paziente disabile e' una vera e propria sfida per il personale odontoiatrico. E' cruciale stabilire linee guida semplici e riproducibili per poter ottenere un'ideale approccio terapeutico. Immaginazione, ingegnosita' e flessibilita' associate a pazienza, calma e gentilezza sono le chiavi di avvicinamento a queste persone speciali. Lo sport e' un mezzo per stimolare un ragazzo con fragilita' ad avere piu' cura e consapevolezza del proprio corpo ed un conseguente benessere e aumento della autostima. Sport e sorriso creano un connubio perfetto come dimostro' nel dopoguerra "Sir Ludwig Guttmann" un neurologo e dirigente sportivo tedesco di origini ebraiche che ideo' la "SportTerapia". E' lui che fondo' il movimento paralimpico e organizzo' le prime "PARALIMPIADI" ai giochi di Londra del 1948. Oggi le Paralimpiadi rappresentano l'avvenimento parallelo ai GIOCHI OLIMPICI e sono il terzo evento sportivo piu' importante al mondo.

BIBLIOGRAFIA:

Ghirlanda S., Sport per Tutti...Spazio ai Disabili, Pisa, del Cerro, 2003.
Sindrome di Down; C. Gallo, M. Magi E. Pozzani, M.D.Sitti; Manuale di Odontoiatria Speciale S.I.O.H. Società Italiana di Odontostomatologia per l'Handicap. Edizioni Edra Milano 2019.